

VAST MEE!

De Vastenactie van Kerk in Actie helpt om stil te staan en aandacht te hebben voor mensen dichtbij en ver weg. Vasten kan betekenen dat je ergens even vanaf ziet of dat je juist iets extra's doet. Met deze vastenkaart kunt u in de Veertigdagentijd elke week op een andere manier vasten. Volg daarvoor het vastenplan op de achterkant van deze kaart. Bij elke dag staat een bedrag dat u kunt (be)sparen of missen. Dit geld kunt u bestemmen voor een 40dagentijd-project van Kerk in Actie. Tip: Spaar het geld in een speciaal 40dagentijdsparadoosje. Kijk voor meer info en bestellen op kerkinactie.nl/40dagentijd.

40

DAGENTIJD

kerk
in actie

Vastenactie 'Ik ben er voor jou'

Zeven weken vasten, zeven keer barmhartigheid

Het thema van de 40dagentijdscampagne 2021 van Kerk in Actie is: Ik ben er voor jou, geïnspireerd op de zeven werken van barmhartigheid.

Jezus heeft ons laten zien wat barmhartigheid is: de hongerigen eten en de dorstigen drinken geven, de naakten kleden, de vreemdelingen onderdak bieden, de zieken verzorgen, de gevangenen bezoeken en de doden begraven. Zo inspireert Hij ons tot op de dag van vandaag. Als ultieme daad van goedheid gaf Hij zijn leven en stond Hij op uit de dood. De hoop die dát geeft, geven we door. Door tegen anderen te zeggen: Ik ben er voor jou! De vastenacties op de achterkant van deze kaart zijn gebaseerd op de zeven werken van barmhartigheid.

JA, IK VAST MEE!

ASWOENSDAG 17 FEBRUARI - ZATERDAG 20 FEBRUARI | De gevangenen bezoeken

Doet uw gemeente mee met de Paasgroetenactie van Kerk in Actie? Stuur dan ook een kaartje naar gevangenen. Laat hen weten dat ze niet worden vergeten (protestantsekerk.nl/paasgroeten).

MAANDAG 22 FEBRUARI - ZATERDAG 27 FEBRUARI | De zieken verzorgen

Stuur een (zelfgemaakt) kaartje naar wie bemoediging nodig heeft. Geef € 1,- voor elk kaartje dat u verstuurt.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
---	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

MAANDAG 1 MAART - ZATERDAG 6 MAART | De dorstigen drinken geven

Laat dat wijntje even staan, drink een week geen alcohol. Geef € 2,- voor elke dag waarop u geen alcohol drinkt.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
---	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

MAANDAG 8 MAART - ZATERDAG 13 MAART | De vreemdeling onderdak bieden

Geen huis is geen warmte. Zet de verwarming thuis eens wat lager. Geef € 2,- voor elke dag waarop u stookkosten bespaart.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
--	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

MAANDAG 15 MAART - ZATERDAG 20 MAART | De naakten kleden

Koop deze week geen nieuwe kleding of luxe-artikelen. Geef € 3,- voor elke dag waarop dit lukt.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
---	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

MAANDAG 22 MAART - ZATERDAG 27 MAART | De hongerigen eten geven

Eet een week geen vlees. Geef € 2,- voor elke dag waarop u geen of minder vlees eet.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
---	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

MAANDAG 29 MAART - ZATERDAG 3 APRIL | De doden begraven

Steek een kaarsje aan voor een bekende overledenen of voor mensen die wereldwijd zijn omgekomen door hongersnood of geweld. Geef € 1,- voor elk kaarsje.

	MAANDAG	+	DINSDAG	+	WOENSDAG	+	DONDERDAG	+	VRIDAG	+	ZATERDAG	=	TOTAAL
---	---------	---	---------	---	----------	---	-----------	---	--------	---	----------	---	--------

ZONDAG 4 APRIL | Pasen

Het is feest. De Heer is waarlijk opgestaan, halleluja! Hij zegt: "Alles wat jullie hebben gedaan voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders en zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan."

Totale opbrengst vastenactie €

Maak het gespaarde bijdrage over op NL14 RABO 0352 3517 21 t.n.v. Protestantse Gemeente Oudewater o.v.v. 40dagentijd 2021 of via de 'collectezak' dan wel via de 'Appostel-app' zie onze PGO-website.